

# ぱっちりリズム! をやってみよう!



リズムに合わせて行進	両手を広げて右・左に大きくふるう	体の前で手を大きく1回転させて	そのまま両手を腰へ	腰を下げて左足を前に	両手を広げて左右にバランス	しゃがみながら右手を前で1回転	右手を口元へ
♪ぱっちりリズム...	あさひをサンサン	おはよう	さん	ママのてづくり	バランスりょうり	ハミガキ	ごはん

横を向いておしりをフリフリ	最後はつき出そう!	元気に行進しながら正面を向いて	ひざを叩いて	両手をクロス	最後のピースはカッコよく!	手を振りながら右・左に元気いっぱいジャンプ!	しゃがんで	大きく起き上がる!
あさウンチ	プー!	ぱっちりおめでとう	ぱっち	リーズ	ムー!	あさのごはんはげんきがでるよ	ステキな	1日

次はしゃがむ時に両手をグルグルさせて	大きく起き上がる!	手拍子4回!	ひざを叩いて	両手をクロス	肩をポン!	両手を上げて	一回転	手拍子	最後はスマイル!
はじまる	よ〜	1・2・3・4	くっすり・ぱっちり・はくはく・プー(1回目)	からだも・あたまも・ぱっちりリズム!(2回目)				テンポよく2回繰り返そう!	♪ジャン!