

書籍「一歩先へススメ」を出版

恩田千佐子アナウンサーの乳がん治療の経験と、乳がんの基礎知識を1冊に。

中京テレビ放送株式会社（本社：愛知県名古屋市 代表取締役社長：丸山公夫）は、この度、丸善出版より書籍「一歩先へススメ」を出版することになりました。この本は、中京テレビ放送が社会貢献活動として展開する、乳がん啓発「ススメ」プロジェクトの活動の一環として制作したものです。普段乳がんの情報に接する機会の少ない方に、恩田千佐子アナウンサーの一患者としての実体験を通して乳がんについて知っていただくと共に、知っておきたい乳がんの基礎知識を伝えることを目指しています。

【書籍の基本情報】

タイトル：一歩先へススメ
著者：中京テレビ放送
恩田千佐子と「ススメ」プロジェクト
著作：中京テレビ放送
出版社：丸善出版株式会社
発行日：2020年7月8日
ページ数：240ページ
価格：本体1,000円（税込み1,100円）

【書籍の概要】

第1章

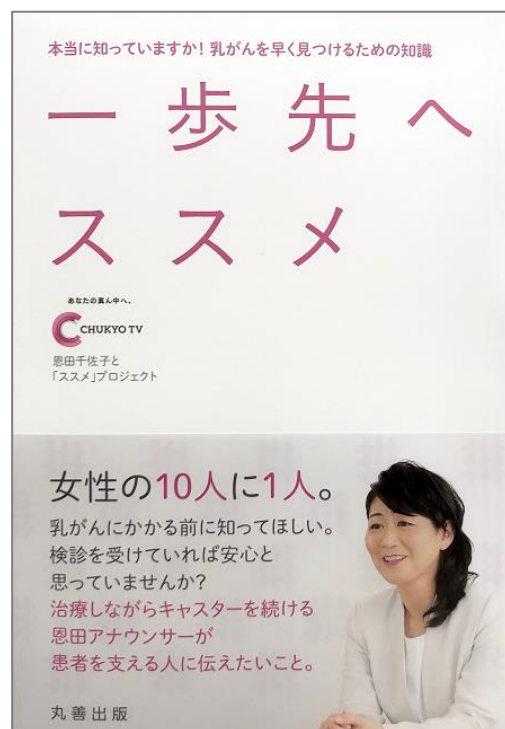
恩田千佐子アナウンサーインタビュー
仕事と子育ての両立、そして乳がん
恩田アナウンサーを身近で支えた人のコラム

第2～3章

「ススメ」医療監修担当
藤田医科大学乳腺外科学講座 喜島祐子教授が専門医として伝えたいこと
知っておきたい乳がんの基礎知識
がん就労

第4章

ススメプロジェクトが目指すもの
乳がん検診について取材記 セルフチェックの方法 プロジェクトの活動など



News Release

【ポスター】 東海3県（愛知・岐阜・三重）内掲示版

乳がんが
人生の
すべてではない

あの、恩ちゃんが!?

夫との死別、

シングルマザーとしての子育て、

乳がんとの闘い。

自分をさらけだしてきた

アナウンサー生活

30年の歩みとは。

この一冊が
あなたと あなたの大切な人を
守る一歩になりますように。

恩田千佐子

中京テレビ放送「キャッチ」
メインキャスター



定価（本体1,000円＋税）

丸善出版

乳がんの基礎知識やオリジナルセルフチェックなど知っておきたい情報も満載!

News Release

全国（東海3県以外）掲示版

丸善出版

乳がんが 人生のすべてではない

アナウンサー生活30年。

夫との死別、シングルマザーとしての子育て、

そして、自身の乳がんとの闘い。

どんな時も、やるべきことをやる

中京テレビ放送、恩田千佐子アナの

力強い歩みを書籍化。

乳がんの基礎知識や
オリジナルセルフチェックなど
知っておきたい情報も満載！



定価（本体1,000円＋税）

この一冊が
あなたとあなたの大切な人を
守る一歩になりますように。

恩田千佐子
中京テレビ放送「キャッチ」
メインキャスター



News Release

乳がんのこと1歩先へ



BREAST CANCER CAMPAIGN

【ススメプロジェクトとは】

中京テレビの社会貢献活動として2018年にスタートしたプロジェクト。

「ススメ」を合言葉に、乳がんで悲しむ人を1人でも減らそうと、乳がんの正しい知識と検診の大切さを伝えています。

夕方のニュース情報番組「キャッチ！」メインキャスターである恩田千佐子アナウンサーの乳がん闘病をきっかけに、社内の男女混合メンバーで立ち上げました。乳腺の専門医やクリエイターなど社外の協力も得ながら活動を展開。放送、イベント、ホームページなど様々な場面で地域の皆さまに「20代からは月に1度のセルフチェックを」「40代からは少なくとも2年に1度の定期検診を」を軸としたメッセージを伝えており、セルフチェックの方法を分かりやすく紹介する動画（約4分30秒）については、自治体や医療機関、企業等にデータやDVDを無料提供し、ご活用いただいています。

なお、2019年11月に行ったインターネット調査で、「ススメ」のメッセージに触れた方の8割～9割が、乳がんに対する行動や意識の変化があったとの結果が出ています。

【プロフィール】



■「ススメ」医療監修

喜島祐子教授

藤田医科大学 医学部乳腺外科学講座

専門分野は乳腺外科学（診断・外科治療）で「整容性を考慮した乳がん治療に関する治療・研究」の第一人者。



■「ススメ」アンバサダー

恩田千佐子アナウンサー

夕方のニュース情報番組「キャッチ！」（月～金 15時48分～19時）メインキャスター。「ススメ」プロジェクトメンバー。

2017年11月に乳がん手術を受け、2018年3月に本格復帰。治療を続けながら生放送に出演中。

News Release

【受賞歴】

- 2019年 6月 広告電通賞 名古屋地区広告賞
7月 AICHI AD AWARDS 2019 グランプリ
9月 日本民間放送連盟賞 放送と公共性 優秀賞
2020年 4月 全広連 鈴木三郎助地域クリエイティブ大賞 最優秀賞

【お問い合わせ先】

中京テレビ放送株式会社 経営企画局コーポレートコミュニケーション部