

ZEN & ethicallife Market

暮らしのマーケット



11.9.sun

妙乗院住職・酒井圓弘による瞑想ワークショップ

講師 酒井圓弘



アメリカでは、ニューヨークの公立学校や著名人をはじめ、約3,600万人が瞑想を実践しています。
そのアメリカの大学でも指導経験を持つ講師・酒井圓弘が、瞑想の本質をわかりやすくお伝えします。

場所 / 芝生A Bエリア

時間 / [11.9.sun]

① 14:30～15:00(30分間)

② 16:30～17:00(30分間)

参加費 / 無料

参加人数 / 各回20名

酒井圓弘 Sakai Enkou

会社員から僧侶へと転身。

仏教の教えを現代にわかりやすく伝えるため、心理学・気功・ヨガ・瞑想などを専門的に学ぶ。

2019年 カリフォルニア州立大学サクラメント校、サンノゼ校で講演を行う

2023年 世界最大の経済紙『ウォール・ストリート・ジャーナル』主催

「Next Era Leaders AWARD」哲学部門を受賞

2024年 国際的に活躍する日本人として、ニュース誌『TIME』に掲載

仏教とマインドフルネスを世界に発信する、日本を代表する僧侶。