

STAGE TIMETABLE

11.8.sat

11.9.sun

季節を感じる初心者向けガーデンセラピー
—セルフケアとしてのガーデニング
“色と香りで整える”

10:30
▼
11:00
〈30分〉

カーメン君
トークショー



10:00

11:00

11:30
▼
12:00
〈30分〉

旬な美容アイテム
がもらえる
プレゼントステージ

12:00

12:30
▼
13:15
〈45分〉

「自分に正直に、
心地よく暮らす」
～コニタカギン流・
ウェルネスライフのを見つけ方～



13:00

14:00
▼
15:00
〈60分〉

キットカットくらべ
ガンブ鈴木さんが
1000キロの旅にチャレンジ中！
博多を出発して28日目
ガンブさん途中の名古屋に到着！
みんなで応援ステージ！



14:00

15:30
▼
16:00
〈30分〉

カーメン君
トークショー



15:00

16:00

ストレスを“風に流す”グリーン習慣
—ガーデニングで作る“ココロの余白”

10:10
▼
10:35
〈25分〉

ドモホルンリンクル presents
美容のプロから学ぶ
50歳のスキンケア



12:15
▼
13:00
〈45分〉

アンファー
スペシャルステージ



13:30
▼
14:15
〈45分〉

あいり
げんきをつくる
ウェルネスステージ



14:15
▼
14:45
〈30分〉

旬な美容アイテム
がもらえる
プレゼントステージ