

WELLNESS WORLD

nagoya

体験エリアスケジュール

11.02^{SAT}

健康・美容

10:50-11:10 〈20分〉

山川 紗希

初めてのピラティスミニ講座

無料

11:50-12:10 〈20分〉

イメージコンサルティングサロン More

服選びが楽しくなる♪ 顔タイプ・骨格・カラー診断とは

無料

12:50-13:10 〈20分〉

Hapy・agefarm

ハーブフェイシャルスチーム体験

500^{税込}円

13:50-14:10 〈20分〉

LeSENT

暮らしに活かしたい香りと効能

無料

14:50-15:10 〈20分〉

ituka

ロミロミ体験

無料

15:50-16:10 〈20分〉

TOFULLy

時短エイジングケア

無料

HEALTH & BEAUTY

※体験の内容は変更になる可能性があります

WELLNESS WORLD

nagoya

体験エリアスケジュール

11.02^{SAT}

/// 癒し・園芸・アウトドア ///

10:50-11:10 〈20分〉

愛知大学・愛LAND

象のフンからできた紙!?で世界に一つだけのしおりを作ろう

500^{税込}円

11:50-12:10 〈20分〉

工房マルスタイル

手作り木工体験

300~
1,000^{税込}円

12:50-13:10 〈20分〉

DazzFlower

空き瓶でリメイク花瓶花束づくり

700^{税込}円

13:50-14:10 〈20分〉

となりのハルさん

誰でも出来るオリジナル箱庭づくり

1,500^{税込}円

14:50-15:10 〈20分〉

Candle Maaru

キャンドルホルダーづくり

2,000^{税込}円

15:50-16:10 〈20分〉

nicoa

マクラメワークショップ

2,000^{税込}円

RELAXING

※体験の内容は変更になる可能性があります

WELLNESS WORLD

nagoya

体験エリアスケジュール

11.02^{SAT}

スポーツ・フィットネス

10:10-10:30〈20分〉

尾張一座

和太鼓フィットネス

無料

10:50-11:10〈20分〉

kiyomi PARK

バランスボールエクササイズ

無料

11:50-12:10〈20分〉

Gratiness 大和哲也

プロから学ぶボクシングエクササイズ

無料

13:00-13:20〈20分〉

ヴィヴィシャスワークスジャパン/奈蔵和香

脱疲労エクササイズ®

無料

13:40-14:00〈20分〉

ヴィヴィシャスワークスジャパン/鑄山和裕

跳ぶだけダイエット

無料

14:10-14:30〈20分〉

ウェルネススタイル/新美貴子

マインドフルネス瞑想

無料

14:50-15:10〈20分〉

ウェルネススタイル/ALOHI小久保聡美

ALOHIハワイアンフラ

無料

15:50-16:10〈20分〉

ALIVE

タバタ式キックボクシングトレーニング

無料

ACTIVE LIFE

※体験の内容は変更になる可能性があります

WELLNESS WORLD

nagoya

体験エリアスケジュール

11.03^{TUS}

健康・美容

10:50-11:10〈20分〉

TOFULLy

美容家直伝!化粧品1本で叶える冬の時短スキンケア

無料

11:50-12:10〈20分〉

LeSENT

暮らしに活かしたい香りと効能

無料

12:50-13:10〈20分〉

Hapy・agefarm

ハーブフェイシャルスチーム体験

500^{税込}円

13:50-14:10〈20分〉

山川 紗希

初めてのピラティスミニ講座

無料

14:50-15:10〈20分〉

RAISE

お肌にも地球にも優しいスキンケアお試し講座

無料

15:50-16:10〈20分〉

イメージコンサルティングサロン More

あなたに似合う“柄”が分かる!顔タイプ診断®体験

500^{税込}円

HEALTH & BEAUTY

※体験の内容は変更になる可能性があります

WELLNESS WORLD

nagoya

体験エリアスケジュール

11.03^{TUE}

/// 癒し・園芸・アウトドア ///

10:50-11:10 〈20分〉

となりのハルさん

誰でも出来る!オリジナル箱庭づくり

1,500^{税込}円

11:50-12:10 〈20分〉

nicoa

マクラメワークショップ

2,000^{税込}円

12:50-13:10 〈20分〉

翠茗園 岡本製茶

お茶農家と学ぶお茶の栽培と製茶

無 料

13:50-14:10 〈20分〉

ヒロのフェイクスイーツカフェ

フェイクスイーツづくり粘土でいちごサンタ

500^{税込}円

14:50-15:10 〈20分〉

工房マルスタイル

手作り木工体験

300~
1,000^{税込}円

15:50-16:10 〈20分〉

愛知大学・愛LAND

象のフンからできた紙!?で世界に一つだけのしおりを作ろう

500^{税込}円

RELAXING

※体験の内容は変更になる可能性があります

WELLNESS WORLD

nagoya

体験エリアスケジュール

11.03^{TUE}



スポーツ・フィットネス



10:10-10:30〈20分〉

ウェルネススタイル/ジパング舎

忍者の極意に学ぶ秘伝フィットネス

無料

11:50-12:10〈20分〉

Gratiness

プロから学ぶエクササイズ

無料

13:00-13:20〈20分〉

稲垣宗員

サムライスタビリティ®

無料

13:40-14:00〈20分〉

ヴィヴィシャスワークスジャパン/奈蔵和香

脱疲労エクササイズ®

無料

14:50-15:10〈20分〉

共同テレビKARA×KARA

カラオケ体操

無料

15:50-16:10〈20分〉

ウェルネススタイル/Y's Fit

都会のオアシスヨガストレッチ Yoshimi

無料

16:40-17:00〈20分〉

ウェルネススタイル/名古屋SPIDERS

男子チアリーディングSPECIAL PERFORMANCE

無料

ACTIVE LIFE

※体験の内容は変更になる可能性があります